conasida@misalud.go.cr

www.conasida.go.cr

¿SABE QUÉ ES EL VIH

Hivos people unlimited | MCP Mecanismo Coordinador de País Costa Rica | CONASIDA Consejo Nacional de Atención Integral del VIH-SIDA | Ministerio de Salud Costa Rica

Hivos people unlimited | MCP Mecanismo Coordinador de País Costa Rica | CONASIDA Consejo Nacional de Atención Integral del VIH-SIDA | Ministerio de Salud Costa Rica

¿QUÉ ES EL VIH?

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), ataca y destruye en forma progresiva al Sistema Inmunológico. Se encuentra en la sangre, el semen o el flujo vaginal de una persona con VIH. La persona no presenta síntomas, pero si puede transmitirlo.

A la etapa avanzada de la infección producida por este virus se le llama Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (Sida).

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

VÍA SEXUAL: A través de relaciones sexuales penetrativas sin preservativo o condón con una persona con VIH.

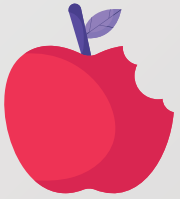
VÍA VERTICAL: Ocurre de embarazada con VIH a su hijo / a durante la gestación, parto y lactancia. La probabilidad de transmitir el VIH a un niño es muy baja si la madre está en tratamiento antirretroviral durante el embarazo y la lactancia.

VÍA SANGUÍNEA: Por compartir agujas y jeringas.

EL VIH NO SE TRANSMITE POR:

BESOS, ABRAZOS O APRETONES DE MANO

POR COMPARTIR OBJETOS PERSONALES



POR COMPARTIR ALIMENTOS O BEBIDAS

¿CÓMO SE DETECTA EL VIRUS DEL VIH?

La única forma fiable de saber si una persona posee o no el virus, es mediante una prueba de laboratorio, la cual detecta los anticuerpos producidos por el sistema inmunitario en respuesta al VIH.

¿POR QUÉ REALIZARSE UNA PRUEBA DE VIH?

Ante posible sospecha de haber contraído el virus, saber si está infectado (a) por VIH le permitirá iniciar de manera oportuna los controles de salud y tratamientos cuando sea necesario. Si el resultado es negativo, le permitirá mantener o implementar conductas preventivas.

¿CÓMO PREVENIR EL VIH?

ALGUNAS FORMAS DE PREVENCIÓN SON:

Elige usar condón: El uso correcto y consistente de condones masculinos y femeninos durante la penetración vaginal o anal protege contra el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ITS).

Practique sexo sin penetración vaginal o anal.

En el caso de la transmisión vía vertical, se previene mediante el uso de antirretrovirales y la sustitución de leche materna por leche maternizada.

No compartir agujas o jeringas.

Respecto a la donación y transfusión de sangre, en Costa Rica la sangre es sometida a exámenes para detectar el VIH.