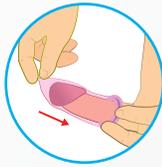


¿CÓMO USAR EL CONDÓN MASCULINO?



Abra el empaque y, fíjese para cual lado se desenrolla, presione la punta del condón para quitarle el aire y quede espacio para recibir el semen.
Si no hace esto, el condón puede romperse.



Sin soltar la punta del condón, coloque sobre la cabeza del pene cuando este se encuentre erecto.
Luego, desenrolle el condón hacia la base del pene para cubrirlo por completo.



Después de eyacular u antes que el pene se ponga flácido, retírelo sosteniendo la base del condón con los dedos y, distanciando el pene.



Anude el condón para que no se derrame el semen.
Posteriormente, tírelo a la basura.



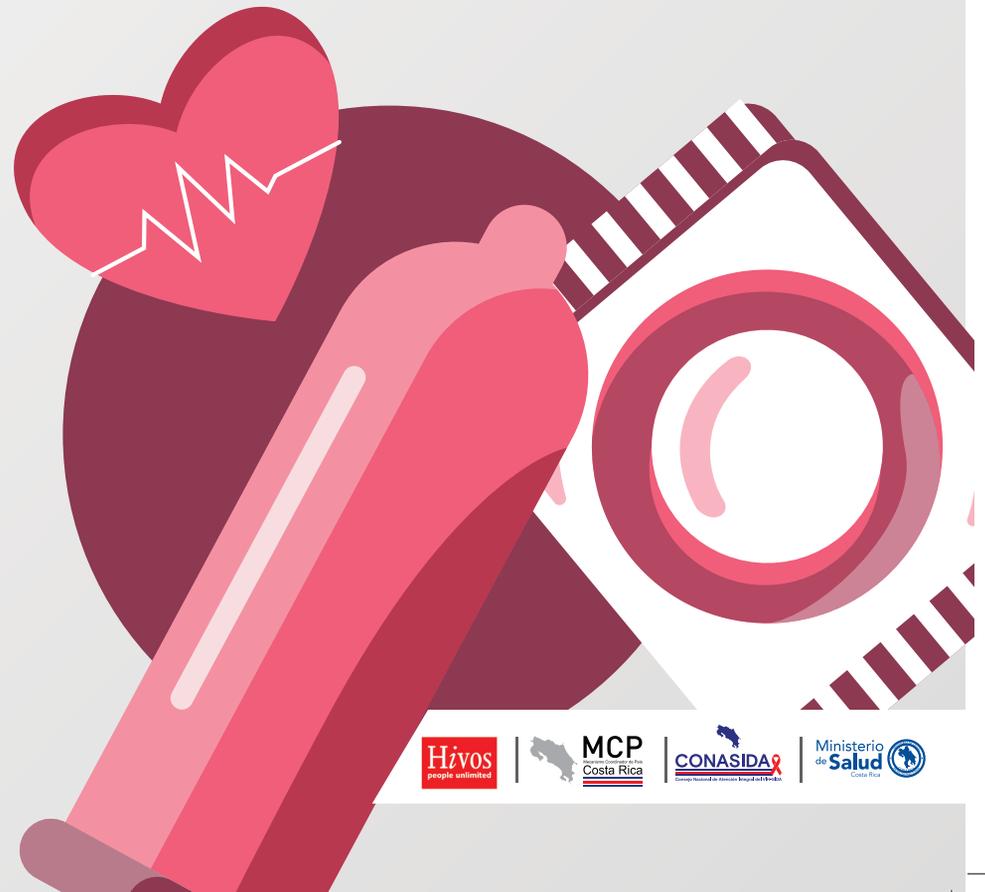
Recuerde, si va a utilizar lubricante, este debe ser a base de agua para evitar que se rompa.

¿CÓMO

UTILIZAR DE MANERA

CORRECTA

EL CONDÓN?



conasida@misalud.go.cr



www.conasida.go.cr

Hivos
people unlimited

MCP
Costa Rica

CONASIDA
Comité Nacional de Atención Integral del VIH/SIDA

Ministerio
de Salud
Costa Rica

Hivos
people unlimited

MCP
Costa Rica

CONASIDA
Comité Nacional de Atención Integral del VIH/SIDA

Ministerio
de Salud
Costa Rica

El uso correcto y sistemático del condón reduce el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS), embarazos y del Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

ANTES DE UTILIZARLO, RECUERDE:



Revisar el empaque para asegurarse de que no esté dañado ni vencido. Deseche los condones con empaques alterados, rotos o con la fecha expirada.



Abra el empaque con las yemas de los dedos. Recuerde nunca utilizar tijeras, dientes o uñas para abrirlo.



NO use el condón masculino junto con el femenino, ya que pueden romperse.

¿CÓMO USAR EL CONDÓN FEMENINO?



Sostenga el condón femenino con el anillo externo colgando hacia abajo y colóquese en una posición cómoda:
*De pie, con un pie sobre la silla.
*De cuclillas, con las rodillas separadas.
*Acostada boca arriba, con las piernas dobladas y las rodillas separadas.



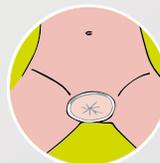
Aprete el anillo interno con los dedos pulgar, índice y medio hasta que se junte, como formando un 8.



Separe ligeramente los labios de la vagina e inserte el condón con los dedos tanto como le sea posible, sin retorcerlo.



Introduciendo el dedo índice o medio dentro del condón, empuje el anillo interno suavemente hasta el fondo de la vagina. El anillo interno topará con el cuello del útero y se acomodará.



El anillo externo debe quedar fuera de la vagina cubriendo los genitales externos. Asegúrese que el pene entre dentro del condón, guiándolo con una mano mientras con la otra sostiene el anillo externo, para que siempre quede fijo a la piel de la vulva.



Al finalizar la relación sexual y antes de ponerse de pie, dele vuelta al anillo externo y retire el condón femenino jalándolo hacia afuera. Recuerde botarlo en el basurero.