

ALIMENTACIÓN No Sana

FRITURAS...



DULCES...



GASEOSAS...



PAN BLANCO,
PASTELES, GALLETAS...



GRASAS SALUDABLES...



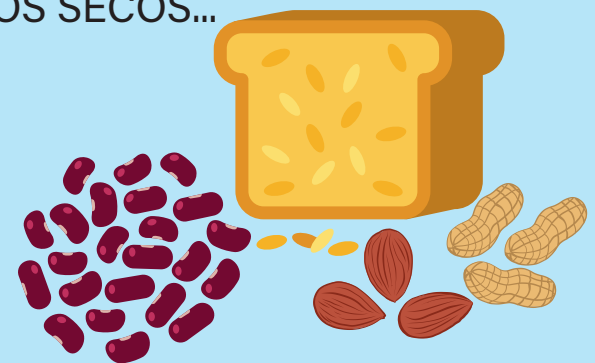
FRUTAS...



AGUA, FRESCO NATURAL
SIN AZÚCAR...



ALIMENTOS RICOS EN FIBRA,
FRIJOLES, FRUTOS SECOS...



**Es posible tener una vida saludable,
solo es cuestión de proponérselo.**